

# Orienta

## Gym

Orientarsi tra il mondo universitario  
e il mondo del lavoro

## Valore coaching

potenziare competenze e definire  
obiettivi per il successo personale  
e professionale

Desideri sviluppare un piano d'azione concreto  
per il tuo futuro?

Partecipa al **workshop** "Valore coaching":  
verrai supportato/a nella definizione dei tuoi  
obiettivi personali e professionali, con una  
panoramica sull'offerta formativa post-laurea  
e sul collegamento con il mercato del lavoro.

### la partecipazione è riservata a

- > iscritti/e a partire dal terzo anno in poi a un Corso di Laurea Triennale;
- > iscritti/e a partire dal terzo anno in poi a un Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico;
- > iscritti/e a un Corso di Laurea Magistrale;
- > iscritti/e a un dottorato di ricerca;
- > laureati/e e PhD che abbiano conseguito il titolo negli ultimi 24 mesi.

L'intervento è finanziato con le risorse del PR FSE 2021/27 e rientra nell'ambito di Giovanisì ([www.giovanisi.it](http://www.giovanisi.it)), il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani.

### Scegli una data:

- **25 marzo 2025** | ore 9-17
- **26 marzo 2025** | ore 10-18
- **4 aprile 2025** | ore 9-17

FIRSTLab  
Campus di Novoli,  
via Lelio Torelli, 2-4  
Firenze

Iscriviti a una delle edizioni di  
Valore coaching  
tramite **Google Form**

I partecipanti possono provenire da tutte  
le Scuole e i percorsi dell'Università degli  
Studi di Firenze.

Coordinamento a cura del Settore  
Orientamento e Inclusione e  
dell'UP KTO-Placement e Imprenditorialità